

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN ADULTO

LA FORMACIÓN NECESARIA PARA EL DIAGNÓSTICO,
CONOCIMIENTO Y TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS
RESPIRATORIAS Y COMPLICACIONES PULMONARES EN LA
POBLACIÓN ADULTA.



formafisio

INTRODUCCIÓN

EL MUNDO DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Haremos un viaje por toda la anatomía del sistema respiratorio para después profundizar y entender cómo y cuáles son sus funciones. Una vez entendido esto, veremos qué causas o que problemas pueden alterar dicho funcionamiento o incluso perturbar el desarrollo pulmonar en el caso de la población adulta.

Comprendidas las causas y las posibles alteraciones que nos podemos encontrar, iniciaremos un recorrido por las diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria que podemos llevar a cabo con el fin de devolver y recuperar la funcionalidad del sistema respiratorio.

PAULA CAMARERO

ESPECIALIZADA EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y CARDIACA

“Realicé el grado de Fisioterapia en La Universidad de La Salle. Posterior a ello, me especialicé en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca en la Escuela Universitaria de la ONCE”

“Actualmente, dedico mi labor a tratar patologías que afectan al funcionamiento del sistema respiratorio. Trabajo en el ámbito privado, donde suelo ver muchísimos bebés con patologías infecciosas. Además colaboro con la Asociación Madrileña de Fibrosis Quística donde trato en su mayoría a gente adulta”

“Por último trabajo como docente en la Universidad de La Salle impartiendo la asignatura de Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca”



OBJETIVOS DEL CURSO

CONOCER EN PROFUNDIDAD:

- ❑ El sistema respiratorio: anatomía de las vías superiores e inferiores, propiedades físicas del pulmón, diferencias anatómicas entre el adulto y el niño, cómo se produce la ventilación, la difusión y el intercambio de gases, punto de igual presión, transporte ciliar, patrones de ventilación (obstrucción o restricción)...
- ❑ Patologías más comunes (crónicas y agudas): sinusitis, bronquitis, neumonías, Asma, COVID-19, Fibrosis quística, EPOC,...
- ❑ Técnicas de fisioterapia respiratoria: explicación y prácticas de técnicas de drenaje de moco, técnicas de aumento de volumen, técnicas de ventilación, técnicas de fortalecimiento pulmonar...
- ❑ Aerosolterapia: todo acerca de la nebulización, cartuchos presurizados, cámaras de inhalación...
- ❑ Orientación: Cómo llevar a cabo una sesión de fisioterapia, cosas importantes, escalas y parámetros que debemos medir, educación...
- ❑ Casos clínicos y prácticos

METODOLOGÍA

¿CÓMO LO HAREMOS?

- ❑ El curso estará dividido en 5 grandes bloques.
- ❑ Dentro de cada bloque encontraremos diferentes capítulos que corresponden a una clase, o dos en caso de ser más extenso el temario en dicho capítulo.
- ❑ En cada capítulo trataremos de llegar a los objetivos marcados. Es importante entenderlo e ir en orden para poder comprender los capítulos siguientes.
- ❑ En el caso de ser práctica, primero se profundizará teóricamente para después verlo de forma práctica y aplicado en casos reales.
- ❑ Ejemplos prácticos reales: en diferentes edades, con diferentes patologías,...

PROGRAMA

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

Bloque I Anatomía y fisiología del aparato respiratorio	Estructuras anatómicas (caja torácica y extratorácica); Diferencias anatómicas del adulto; Propiedades físicas del pulmón; Ventilación y cómo se produce ; Difusión/Intercambio de gases ; Punto de igual presión ; Patrones de ventilación (obstrucción y restricción) ; Asincronismo ventilatorio ; Ecuación de Rohrer; Transporte ciliar
Bloque II Patologías frecuentes	Catarro Común, Laringitis, Faringitis, Sinusitis, vegetaciones, Neumonía, Covid-19 Patologías crónicas: Asma, FQ, EPOC, Discinesia ciliar y Asociadas a SD de retraso motor o enfermedades neurológicas
Bloque III Técnicas de fisioterapia respiratoria	Técnicas de ventilación: Objetivos; EDIC; Inspiraciones lentas con inspirómetros incentivos Técnicas de drenaje: Objetivos; En vías superiores: DRR, irrigador nasal. En vías inferiores: ELTGOL, DA, Tos (dirigida, asistida y provocada) y TEF (activo y pasivo).. Entrenamiento de la musculatura respiratoria: Objetivos; Fortalecimiento de musculatura inspiratoria/espíratória

PROGRAMA

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

Bloque IV Aerosolterapia	Principios y peculiaridades Aparatología: Nebulizadores/ Cartuchos presurizados/ cámaras de inhalación y dispositivos de polvo seco Orden y técnica de realización
Bloque V Sesión de fisioterapia	Anamnesis: Exploración visual y determinación de valores ventilatorios (SatO ₂ %, FR, FC...); Evaluación funcional: espirometrías Auscultación: sibilancias y crujidos; Valoración de signos/síntomas Valoración de técnicas a llevar a cabo (según juicio clínico y dx) Cosas a tener en cuenta durante la sesión: educación, medidas de higiene; trucos, posiciones y variantes, consejos...
Bloque VI Casos prácticos	Casos prácticos reales