

formafisio



GUÍA DOCENTE

**CURSO DE FISIOTERAPIA
RESPIRATORIA EN
PEDIATRÍA**

INTRODUCCIÓN

Haremos un viaje por toda la anatomía del sistema respiratorio para después profundizar y entender cómo y cuáles son sus funciones.

Una vez entendido esto, veremos qué causas o qué problemas pueden alterar dicho funcionamiento o incluso perturbar el desarrollo pulmonar en el caso de la población infantil.

Comprendidas las causas y las posibles alteraciones que nos podemos encontrar, iniciaremos un recorrido por las diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria que podemos llevar a cabo con el fin de devolver y recuperar la funcionalidad del sistema respiratorio.



METODOLOGÍA

¿CÓMO LO HAREMOS?

- fj El curso estará dividido en 7 temas.
- fj Dentro de cada tema encontraremos diferentes clases en las que se desarrollará el contenido.
- fj Cada tema dispone del contenido audiovisual, los apuntes y una evaluación voluntaria a realizar por el alumno.
- fj El contenido del curso estará disponible para el alumno en un plazo de **6 meses** desde que da comienzo la edición.
- fj El alumno podrá avanzar y realizar su curso **SIN horarios** establecidos y al ritmo que mejor se adapte a sus necesidades.
- fj Al finalizar el curso, el alumno tendrá que superar una evaluación final.



¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Flexibilidad:

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

Tutorías:

El alumno tendrá a su disposición un servicio de tutoría siempre que lo necesite. De todas maneras, se establecerán por parte de Formafisio 2 fechas de tutorías donde se podrán compartir todas las dudas o sugerencias surgidas durante el curso.

Certificado de finalización:

Una vez superada la evaluación final, el alumno recibirá un diploma acreditativo donde se indique el nombre del curso y las horas de las que está compuesto.

Formación actualizada:

El curso está en constante actualización por parte del profesor. Iremos añadiendo el contenido más actual al mismo e informaremos al alumno.

OBJETIVOS DEL CURSO

CONOCER EN PROFUNDIDAD

- El sistema respiratorio: anatomía de las vías superiores e inferiores, propiedades físicas del pulmón, diferencias anatómicas entre el adulto y el niño, cómo se produce la ventilación, la difusión y el intercambio de gases, punto de igual presión, transporte ciliar, patrones de ventilación (obstrucción o restricción), características específicas del lactante...
- Patologías más comunes en el infante: catarro común, laringitis, bronquiolitis, bronquitis, neumonías...
- Técnicas de fisioterapia respiratoria: explicación y prácticas de técnicas de drenaje de moco, técnicas de aumento de volumen, técnicas de ventilación, técnicas de fortalecimiento pulmonar...
- Aerosolterapia: todo acerca de la nebulización, cartuchos presurizados, cámaras de inhalación...
- Orientación: Cómo llevar a cabo una sesión de fisioterapia, cosas importantes, escalas y parámetros que debemos medir, educación...
- Casos clínicos y prácticos

DOCENTE

PAULA CAMARERO

@PAULAFISIORESPI



“Realicé el grado de Fisioterapia en La Universidad de La Salle. Posterior a ello, me especialicé en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca en la Escuela Universitaria de la ONCE”

“Actualmente, dedico mi labor a tratar patologías que afectan al funcionamiento del sistema respiratorio. Trabajo en el ámbito privado, donde suelo ver muchísimos bebés con patologías infecciosas. Además colaboro con la Asociación Madrileña de Fibrosis Quística donde trato en su mayoría a gente adulta”

“Por último trabajo como docente en la Universidad de La Salle impartiendo la asignatura de Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca”



PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 1: Anatomía y fisiología:

- Estructuras anatómicas: Caja torácica y extratorácica
- Propiedades físicas del pulmón
- Ventilación y cómo se produce
- Diferencias anatómicas entre adulto y niño
- Difusión e intercambio de gases
- Punto de igual presión
- Transporte ciliar
- Ecuación de Rohrer y patrón obstructivo

TEMA 2: Patologías más comunes

- Vías superiores: catarro común, otitis, laringitis, faringitis, sinusitis y vegetaciones
- Vías inferiores: Bronquiolitis
- Vías inferiores: Neumonía
- Vías inferiores: Atelectasias, SD lóbulo medio, bronquiectasias.
- Patologías Crónicas: Asma
- Patologías Crónicas: Fibrosis quísticas, discinesias ciliar

TEMA 3: Valoración

- Valoración general
- Valoración en Bronquiolitis
- Auscultación: Introducción, ruidos respiratorios normales, ruidos bronquiales, clasificación de ruidos pulmonares
- Auscultación: Ruidos adventicios, crujidos, sibilancias, roncus, estridor
- Auscultación: Herramientas, protocolo de auscultación





PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 4: Técnicas de fisioterapia respiratoria pediátrica (teoría)

- Factores a tener en cuenta
- Técnicas de ventilación: Introducción y Ventilaciones dirigidas
- Técnicas de ventilación: EDIC, inspirómetro incentivo y ambú
- Técnicas de drenaje: objetivos
- Técnicas de drenaje: ELTGOL y ELPr
- Técnicas de drenaje: drenaje autógeno
- Técnicas de drenaje: técnicas de evacuación vía aérea proximal
- Técnicas de drenaje: técnicas de evacuación vía aérea superior
- Técnicas de entrenamiento: musculatura respiratoria

TEMA 5: Aerosolterapia:

- Principios, aparatología y técnicas de inhalación
- Aparatología
- Tipos de dispositivos
- Cartucho presurizado
- Polvo seco
- Nebulizadores
- Nebulizadores: jet neumático
- Aparatología VAS
- Tipos de dispositivos





PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 6: Técnicas de Fisioterapia Respiratoria Pediátrica (práctica):

- Cómo llevar a cabo una sesión de Fisioterapia Respiratoria infantil
- Técnicas espiratorias lentas: ELPr
- Técnicas espiratorias lentas: Drenaje Autógeno
- Técnicas espiratorias lentas: Drenaje Autógeno (con modelo)
- Técnicas espiratorias lentas: Flutter
- Técnicas espiratorias lentas: ELTGOL (con modelo)
- Técnicas espiratorias forzadas: Tos Provocada
- Técnicas espiratorias forzadas: Tos asistida (con modelo)
- Técnicas espiratorias forzadas: Tos con ambú
- Técnicas espiratorias forzadas: TEF/AFE
- Técnicas espiratorias forzadas: TEF/AFE (con modelo)
- Técnicas inspiratorias lentas: Ventilaciones dirigidas
- Técnicas inspiratorias lentas: EDIC
- Técnicas inspiratorias lentas: EDIC (con modelo)
- Técnicas inspiratorias lentas: Inspirómetro incentivo
- Técnicas inspiratorias forzadas: DRR
- Técnicas inspiratorias forzadas: Bombeo Traqueal
- Truquitos de tratamiento 1
- Truquitos de tratamiento 2

TEMA 7: Casos Clínicos: + DE 20 CASOS CLÍNICOS REALES



DUDAS FRECUENTES

¿Cuándo puedo empezar el curso?

La 2ª Edición empieza el 15 de Abril 2021

¿Cuanto dura el curso?

El curso tiene una duración de 25 horas.

¿De cuanto tiempo dispongo para hacer el curso?

El alumno dispone de un periodo de 6 meses, desde que empieza la edición, para realizar el curso.

¿Las clases tienen un horario determinado?

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

¿Quien puede acceder al curso?

Los cursos están reservados únicamente para fisioterapeutas titulados o estudiantes a partir de 3º de fisioterapia.

DUDAS FRECUENTES

¿Los cursos están acreditados?

Una vez superada y aprobada la prueba final del curso, recibirás un diploma acreditativo por parte de Formafisio donde se detalla el contenido y la duración del curso superado.

¿Qué pasa una vez me matriculo?

Una vez hecha y confirmada la matrícula recibirás en tu correo la confirmación y la factura de la matrícula.

Un par de días antes del inicio de la edición del curso recibirás en tu email el usuario y la contraseña para acceder al Aula Virtual donde encontrarás el material del curso en el que te has matriculado.



formafisio

**LA FORMACIÓN
QUE ESTABAS
BUSCANDO**