

formafisio

GUÍA DOCENTE

**CURSO DE FISIOTERAPIA
EN EL EMBARAZO**

INTRODUCCIÓN

El embarazo es el estado fisiológico de una mujer que comienza con la concepción del feto y continúa con el desarrollo fetal hasta el momento del parto.

Durante el embarazo, la mujer tiene muchos cambios físicos con la finalidad de poder albergar al feto durante la gestación. Estos cambios afectan a la biomecánica del cuerpo y pueden provocar desórdenes como inestabilidades o disfunciones en el organismo.

La fisioterapia puede acompañar a la mujer durante todo el embarazo y en el post parto.

En este curso aprenderás los conocimientos necesarios para abordar a una mujer en cualquier etapa de su gestación.



METODOLOGÍA

¿CÓMO LO HAREMOS?

- fj El curso estará dividido en 6 temas.
- fj Dentro de cada tema encontraremos diferentes clases en las que se desarrollará el contenido.
- fj Cada tema dispone del contenido audiovisual, los apuntes y una evaluación voluntaria a realizar por el alumno.
- fj El contenido del curso estará disponible para el alumno en un plazo de **6 meses** desde que se inicia el curso.
- fj El alumno podrá avanzar y realizar su curso **SIN horarios** establecidos y al ritmo que mejor se adapte a sus necesidades.
- fj Al finalizar el curso, el alumno tendrá que superar una evaluación final.



¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Flexibilidad:

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

Tutorías:

El alumno tendrá a su disposición un servicio de tutoría siempre que lo necesite. De todas maneras, se establecerán por parte de Formafisio las fechas de tutorías donde se podrán compartir todas las dudas o sugerencias surgidas durante el curso.

Certificado de finalización:

Una vez superada la evaluación final, el alumno recibirá un diploma acreditativo donde se indique el nombre del curso y las horas de las que está compuesto.

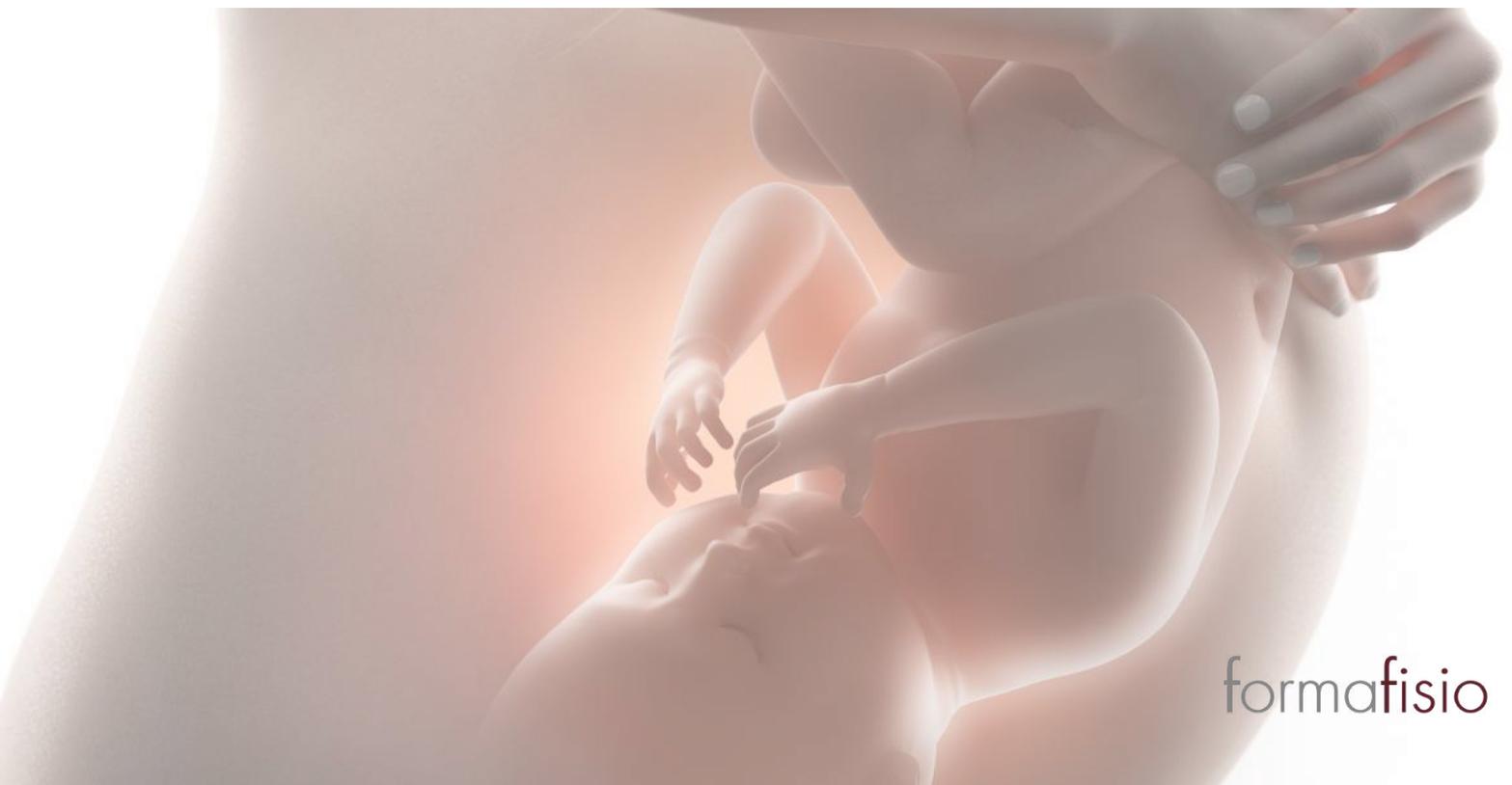
Formación actualizada:

El curso está en constante actualización por parte del profesor. Iremos añadiendo el contenido más actual al mismo e informaremos al alumno.

OBJETIVOS DEL CURSO

CONOCER EN PROFUNDIDAD

- Conocer los cambios anatomo-fisiológicos que se producen durante la gestación.
- Aprender a realizar una valoración en la mujer gestante y elegir un plan de tratamiento acorde a su disfunción.
- Comprender la biomecánica que se producen durante el parto en la pelvis y cómo podemos favorecer estos movimientos.
- Enseñar a la mujer a tener conciencia y conocer su cuerpo.
- Adquirir las destrezas necesarias para organizar talleres y clases dirigidas en grupos.
- Conocer las lesiones perineales más frecuentes que se producen durante el parto.



DOCENTE

CARLA NAVARRO

**Fisioterapeuta especializada en Pediatría,
Suelo Pélvico y Mujer**

@fisio.materno.infantil



Soy una fisioterapeuta enamorada de la maternidad y la pediatría. Desde que empecé la carrera de fisioterapia tenía claro cuál es mi especialidad favorita y disfruto de ella día a día.

- Graduada en Fisioterapia
- Experto Universitario en Fisioterapia Pediátrica
- Máster Universitario en Investigación
- Especializada en Suelo Pélvico y Mujer



PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 1: Fisioterapia en Obstetricia

TEMA 2: Modificaciones anatomofisiológicas

- La gestación por trimestre.

TEMA 3: El Parto:

- Biomecánica de la pelvis.
- Fases del parto
- Tipos de pujos
- Técnicas para el manejo del dolor
- Posiciones facilitadoras
- Parto instrumentado
- Lesiones perineales
- Cesárea

TEMA 4: Preparación al Parto:

- Anamnesis y valoración.
- Dolor lumbo-pélvico
- Terapia manual.
- Masaje perineal.
- Movilidad pélvica.
- El papel del acompañante. Diseño de un taller.
- Trabajo del suelo pélvico y faja abdominal.
- Clases dirigidas.

TEMA 5: El Postparto y Puerperio

- Adaptaciones fisiológicas.
- Complicaciones postparto.
- Tratamiento de cicatrices.
- Objetivos de la recuperación postparto en fisioterapia.

TEMA 6: Casos clínicos



DUDAS FRECUENTES

¿Cuándo puedo empezar el curso?

La 1ª Edición empieza el 15 de Octubre 2021

¿Cuanto dura el curso?

El curso tiene una duración de 20 horas.

¿De cuanto tiempo dispongo para hacer el curso?

El alumno dispone de un periodo de 6 meses, desde que empieza la edición, para realizar el curso.

¿Las clases tienen un horario determinado?

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

¿Quien puede acceder al curso?

Los cursos están reservados únicamente para fisioterapeutas titulados o estudiantes a partir de 3º de fisioterapia.

DUDAS FRECUENTES

¿Los cursos están acreditados?

Una vez superada y aprobada la prueba final del curso, recibirás un diploma acreditativo por parte de Formafisio donde se detalla el contenido y la duración del curso superado.

¿Qué pasa una vez me matriculo?

Una vez hecha y confirmada la matrícula recibirás en tu correo la confirmación y la factura de la matrícula.

Un par de días antes del inicio de la edición del curso recibirás en tu email el usuario y la contraseña para acceder al Aula Virtual donde encontrarás el material del curso en el que te has matriculado.



**LA FORMACIÓN
QUE ESTABAS
BUSCANDO**