

A close-up, profile view of a man with a beard using a light blue inhaler. His eyes are closed, and his mouth is slightly open. A hand is placed on his chest, suggesting a physical therapy or breathing exercise. The background is bright and out of focus.

formafisio

GUÍA DOCENTE

**CURSO DE FISIOTERAPIA
RESPIRATORIA EN EL ADULTO**

INTRODUCCIÓN

La Fisioterapia respiratoria va a tratar de mejorar la función respiratoria, no solamente de las personas que tienen alguna patología respiratoria, sino que además se aplica en pacientes que tienen que volver a adaptarse al esfuerzo y al ejercicio, en deportistas de alto rendimiento o en incluso en pacientes en los que la degeneración asociada la edad ha producido alteraciones respiratorias.

Esta especialidad de la Fisioterapia está formada por un conjunto de técnicas físicas y técnicas instrumentales, son una parte importante de los programas de rehabilitación pulmonar.

En este curso se parte de un repaso de la anatomía respiratoria en el adulto para que el alumno sea capaz de hacer una correcta valoración y posteriormente pautar un tratamiento que sea óptimo para cada paciente.



METODOLOGÍA

¿CÓMO LO HAREMOS?

- f) El curso estará dividido en 10 temas.
- f) Dentro de cada tema encontraremos diferentes clases en las que se desarrollará el contenido.
- f) Cada tema dispone del contenido audiovisual, los apuntes y una evaluación voluntaria a realizar por el alumno.
- f) El contenido del curso estará disponible para el alumno en un plazo de **6 meses** desde que se inicia el curso.
- f) El alumno podrá avanzar y realizar su curso **SIN horarios** establecidos y al ritmo que mejor se adapte a sus necesidades.
- f) Al finalizar el curso, el alumno tendrá que superar una evaluación final.



¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Flexibilidad:

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

Tutorías:

El alumno tendrá a su disposición un servicio de tutoría siempre que lo necesite. De todas maneras, se establecerán por parte de Formafisio las fechas de tutorías donde se podrán compartir todas las dudas o sugerencias surgidas durante el curso.

Certificado de finalización:

Una vez superada la evaluación final, el alumno recibirá un diploma acreditativo donde se indique el nombre del curso y las horas de las que está compuesto.

Formación actualizada:

El curso está en constante actualización por parte del profesor. Iremos añadiendo el contenido más actual al mismo e informaremos al alumno.

OBJETIVOS DEL CURSO

CONOCER EN PROFUNDIDAD

- Conocer los conceptos anatómicos básicos del sistema respiratorio y las propiedades mecánicas y físicas que derivan del mismo, para poder entender su correcto funcionamiento.
- La realización de una valoración detallada y minuciosa del paciente respiratorio,
- Ver cuáles son los pilares fundamentales a la hora de detectar una patología o de evaluar la eficacia del tratamiento.
- Conocer las patologías más comunes en el ámbito respiratorio.
- Conocer las técnicas de tratamiento
- Empleo correcto de aerosoles y educación al paciente para su correcto uso.



DOCENTE

DANIEL FRESAN VENTAS

**Fisioterapeuta especializado en Fisioterapia
Respiratoria en el Adulto**

@fisiiorespi_fresan



Me gradué en el grado Fisioterapia la Universidad de Zaragoza, y posteriormente realicé la especialización en Fisioterapia Respiratoria y ejercicio terapéutico aplicado a patologías respiratorias en la Universidad de Castilla la Mancha.

Me he dedicado a la rehabilitación en el ámbito privado, en primer lugar, en un centro especializado en daño cerebral y posteriormente en clínica privada, donde abordamos cualquier tipo de patología. Por otro lado, realizo terapias domiciliarias exclusivamente de patologías respiratorias.

formafisio



PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 1: Introducción

TEMA 2: Aspectos básicos

TEMA 3: Propiedades mecánicas y físicas

- Compliance - Elasticidad
- Resistencia y Asincronismo
- Posición, Ventilación e Intercambio
- Puntos de igual presión
- Mecánica ventilatoria

TEMA 4: Ecuación de Rohrer

TEMA 5: Valoración

- Anamnesis
- Signos y Síntomas
- Valoración Estática
 - Patrón respiratorio y palpación
 - Auscultación
 - Espirometría
 - Pulsioximetría y Gasometría
 - Valoración de la musculatura
- Sedentarismo y Actividad física

TEMA 6: Afecciones

- Disnea, dolor torácico, rinitis y rinosinusitis.
- Bronquiesctasias y Atelectasias
- Asma
- EPOC
- Insuficiencia respiratoria
- Fibrosis Quística y Neumonía
- Neumotórax, derrame pleural y apnea del sueño.





PROGRAMA DEL CURSO

TEMA 7: Técnicas

- Introducción
- Técnicas inspiratorias de alto volumen y bajo flujo
- Técnicas espiratorias de alto volumen y bajo flujo
- Técnicas espiratorias de bajo volumen y alto flujo
- Técnicas inspiratorias de bajo volumen y alto flujo

TEMA 8: Ejercicio terapéutico

- Introducción
- Planificación del entrenamiento
- Ejemplo de planificación 1
- Ejemplo de planificación 2
 -

TEMA 9: Aerosolterapia

- Bases teóricas
- Cartuchos presurizados
- Dispositivos de polvo seco
- Errores comunes
- Nebulizadores
- Ejemplos

TEMA 10: Casos clínicos



DUDAS FRECUENTES

¿Cuándo puedo empezar el curso?

La 1ª Edición empieza el 30 de Noviembre 2021

¿Cuanto dura el curso?

El curso tiene una duración de 20 horas.

¿De cuanto tiempo dispongo para hacer el curso?

El alumno dispone de un periodo de 6 meses, desde que empieza la edición, para realizar el curso.

¿Las clases tienen un horario determinado?

El alumno podrá acceder al contenido del curso todas las veces que sean necesarias durante un periodo de 6 meses **SIN horario establecido.**

¿Quien puede acceder al curso?

Los cursos están reservados únicamente para fisioterapeutas titulados o estudiantes a partir de 3º de fisioterapia.

DUDAS FRECUENTES

¿Los cursos están acreditados?

Una vez superada y aprobada la prueba final del curso, recibirás un diploma acreditativo por parte de Formafisio donde se detalla el contenido y la duración del curso superado.

¿Qué pasa una vez me matriculo?

Una vez hecha y confirmada la matrícula recibirás en tu correo la confirmación y la factura de la matrícula.

Un par de días antes del inicio de la edición del curso recibirás en tu email el usuario y la contraseña para acceder al Aula Virtual donde encontrarás el material del curso en el que te has matriculado.



**LA FORMACIÓN
QUE ESTABAS
BUSCANDO**